

Einkaufsliste - Rote Bete Apfel Chutney

- 1 EL Kokosoel
- 1 daumengrosses Stueck Ingwer (geschaelt und gehackt)
- 1 kleines Stueck rote Chilischote (entkernt und sehr fein gehackt)
- 1/2 TL Zimt
- 1/2 TL Kardamom
- 1/2 TL Anis
- 1 Knolle Rote Bete (geschaelt und gerieben)
- 1 Apfel (gerieben)
- 100 ml Apfelsaft
- 1 EL Zitronensaft
- Prise Salz
- 1/2 EL Rohrohrzucker